

Schöne Zähne durch Bleichen – aus der Apotheke oder vom Zahnarzt?

Die sicherste und effektivste Methode um die Zähne aufzuhellen, ist eine Behandlung durch den Zahnarzt.

Ein Gel mit Wasserstoffperoxid, unterstützt durch das Licht eines ZOOM-Bleachingsystems, zeigt schon nach kurzer Zeit deutliche Ergebnisse. Lange, zeitaufwendige Behandlungssitzungen wie sie bei einer Behandlung mit Mitteln aus der Apotheke üblich sind, werden vermieden.

Die in der Apotheke erhältlichen, mit einer Peroxidverbindung beschichteten Gele können mit einer Zahnarztbehandlung nicht mithalten. Die Peroxidkonzentration ist eher gering, so dass der Aufhellprozess auf sich warten lässt und nicht so lange anhält.

Für kleinere Aufhellungen mag ein Mittel aus der Apotheke eine sinnvolle Lösung sein. Für größere Aufhellungen ist eine Behandlung durch den Zahnarzt immer erforderlich.

---